

乳癌篩查



乳癌篩查

拯救生命

與你的醫生談談乳房X光造影檢查

風險因素

- 性別** 作為女性是第 1 大危險因素, 但男人也會患乳癌
- 年齡** 隨著年齡增長, 你患乳癌的風險會增加
- 家族病史** 有一級親屬 (母親/姐妹/女兒) 患乳癌的女性, 其風險幾乎翻倍
- 族裔** 西班牙裔女性的第一大癌症死亡原因。在 45 歲以下的美國非裔女性中較常見
- 基因** 5-10% 的乳癌是由 BRCA1 和 BRCA2 等基因的遺傳突變而引起

保持健康

選擇健康的生活方式可能有助於降低癌症的風險

- 保持健康的體重
- 限制飲酒
- 不要抽煙
- 多吃水果、蔬菜和全穀物
- 每天運動 30 分鐘

事實

第2位

女性的第 2 大癌症死亡原因

8 分之 1

美國 8 分之 1 的女性一生中會患乳癌

85%

超過 85% 的乳癌發生在沒有強烈家族病史的女性

98.8%

98.8% 的 1 期乳癌患者存活 5 年或以上

40

40-44 歲的女性應該選擇開始進行年度乳房X光造影檢查。從 45 歲開始, 每年進行一次乳房X光造影檢查

早期檢測

進行乳房X光造影檢查!

乳房X光造影檢查是乳房的X光照片。醫生會用乳房X光造影檢查來尋找乳癌的早期徵兆。



要了解有關乳癌的風險、預防和篩查的更多資料:

providenceoregon.org/breastcancerscreening

503-215-6014