

유방암 검사

유방암 검사

생명을 구합니다

유방조영상에 대해 의사와
상의하세요.

위험 요소

- 성별** 여성이라는 성별이 가장 큰 위험 요소이지만 남성에게서도 발병합니다.
- 연령** 연령이 높아짐에 따라 유방암의 위험도 커집니다.
- 가족력** 일차 친척(어머니, 자매, 딸)이 유방암에 걸린 가족력이 있는 여성의 위험은 거의 두 배로 증가합니다.
- 인종** 라틴 아메리카계 여성이 암으로 사망하는 주요 요인입니다. 45세 미만인 아프리카계 미국 여성의 발병률이 높습니다.
- 유전성** 유방암의 5-10%는 BRCA1 및 BRCA2와 같은 유전자의 유전성 유전자 돌연변이로 인해 발병합니다.

건강을 지키세요

암 발병 위험을 낮춰주는 건강한 라이프스타일

- 건강한 체중을 유지합니다.
- 음주를 제한합니다.
- 금연합니다.
- 과일, 채소, 통곡물을 섭취합니다.
- 매일 30분씩 운동합니다.

관련 사실

2위

여성이 암으로 사망하는 주요 요인 2위를 차지합니다.

8명 중 1명

미국 내 여성 8명 중 1명이 살면서 유방암에 걸립니다.

85%

유방암으로 진단받는 여성 중 85% 이상이 강한 유방암 가족력이 없습니다.

98.8%

유방암 1기 환자 중 98.8%는 5년 이상 생존합니다.

40세

40-44세 여성은 매년 유방조영상 검사 받기를 시작할 수 있는 선택권이 있어야 합니다. 45세 이상은 매년 유방조영상 검사를 받습니다.

조기 발견

유방조영상 검사를 받습니다!

유방조영상은 유방 X선 사진입니다.
의사는 유방암의 조기 징후를 찾아내기 위해 유방조영상을 이용합니다.



대장암의 위험과 예방, 검사에 대한 자세한 사항은 다음에서 알아보세요.

providenceoregon.org/breastcancerscreening

503-215-6014