

Evaluación de detección del cáncer de mama

La evaluación de detección del cáncer de mama

SALVA VIDAS

Hable con su médico sobre las mamografías.

FACTORES DE RIESGO

- SEXO** Ser mujer es el factor de riesgo n.º 1, pero los hombres también pueden tener cáncer de mama.
- EDAD** A medida que envejece, su riesgo de cáncer de mama aumenta.
- ANTECEDENTES FAMILIARES** El riesgo prácticamente se duplica en las mujeres con una familiar directa (madre, hermana o hija) con cáncer de mama.
- ORIGEN ÉTNICO** Es la causa principal de muerte oncológica en las mujeres hispanas. Es más común entre las mujeres afroamericanas menores de 45 años.
- GENÉTICA** Entre el 5 y el 10 % de los cánceres de mama son causados por mutaciones genéticas hereditarias en genes como el *BRCA1* y el *BRCA2*.

MANTÉNGASE SANO

Las opciones de estilo de vida saludable podrían ayudar a reducir su riesgo de padecer cáncer.

- MANTENGA UN PESO SALUDABLE
- LIMITE EL CONSUMO DE ALCOHOL
- NO FUME
- COMA FRUTAS, VERDURAS Y GRANOS INTEGRALES
- HAGA EJERCICIO 30 MINUTOS POR DÍA

DATOS

2.^a

2.^a causa principal de muerte oncológica en las mujeres.

1 de cada 8

1 de cada 8 mujeres en EE. UU. padecerá cáncer de mama en su vida.

85 %

Más del 85 % de los cánceres de mama ocurren en las mujeres con sólidos antecedentes familiares de cáncer de mama.

98.8 %

El 98.8 % de los pacientes de cáncer de mama en estadio 1 sobreviven 5 años o más.

40

Las mujeres de entre 40 y 44 años deben tener la opción de empezar a hacerse mamografías anuales. A partir de los 45 años, obtenga una mamografía por año.



DETECCIÓN TEMPRANA

¡Hágase una mamografía!

Una mamografía es una imagen radiográfica de las mamas. Los médicos usan la mamografía para detectar los signos precoces del cáncer de mama.

Para saber más sobre los riesgos, la prevención y la detección del cáncer de mama: providenceoregon.org/breastcancerscreening
503-215-6014