

皮肤癌筛查

皮肤癌筛查 挽救生命

检查您的皮肤。及早发现皮肤癌，是确保成功治疗的最佳方法。

如果皮肤出现任何变化，请咨询医生。



了解自身风险

无法改变的风险因素：

- 年龄
- 男性
- 皮肤癌家族史或个人史
- 免疫系统减弱
- 多痣会增加罹患黑色素瘤的机率
- 在阳光下容易晒伤、长雀斑、发红或疼痛的皮肤。

可以控制的风险因素：

- 暴露于紫外线(UV)射线(包括使用日光浴床)
- 暴露于某些化学品和辐射
- 吸烟

了解关于皮肤癌风险、预防和在线筛查的更多信息，请访问：
Providence.org/ORskincancerscreening

503-215-6014

事实

- 皮肤癌是最常见的一类癌症。
- 每年有540万例皮肤癌确诊。
- 1/5的美国人会在一生中罹患皮肤癌。
- 所有肤色均有患皮肤癌的风险。
- 最常见的类型是基底和鳞状细胞皮肤癌。
- 黑色素瘤是最危险皮肤癌，仅占皮肤癌的1%左右。

降低自身风险

- 学习防晒：限制紫外线照射，待在阴凉处。
- 定期检查皮肤是否有异常痣和其他生长物
- 不要使用日光浴床
- 请勿吸烟
- 避免有害化学物质

如果您罹患皮肤癌的风险增加，请咨询医生