

## 피부암 검사는 생명을 구합니다

자신의 피부를 확인하세요. 피부암을 조기에 발견하는 것이 성공적으로 치료할 수 있는 가장 좋은 방법입니다.

피부에 변화가 있으면 의사와 상담하세요.



## 위험 감소

### 변경할 수 없는 위험 요소:

- 연령
- 남성다움
- 피부암의 가족력 또는 개인력
- 약화된 면역 체계
- 점이 많으면 흑색종에 걸릴 확률이 높아집니다
- 화상, 주근깨, 쉽게 붉어지거나 햇볕에 고통스러워지는 피부.

### 통제할 수 없는 위험 요소:

- 자외선(UV) 노출 (태닝 베드 사용 포함)
- 특정 화학 물질 및 방사선에 노출
- 흡연

다음 웹사이트에서 피부암 위험, 예방 및 검사에 대해 자세히 알아보십시오:

[Providence.org/ORskincancerscreening](http://Providence.org/ORskincancerscreening)

503-215-6014

## 관련 사실

- 피부암은 가장 흔한 유형의 암입니다.
- 매년 540만 건의 피부암이 진단됩니다.
- 미국인 5명 중 1명은 평생 동안 피부암에 걸리게 됩니다.
- 피부색과 상관없이 모두 피부암에 걸릴 수 있습니다.
- 기저 및 편평 세포 피부암이 가장 흔한 유형입니다.
- 가장 위험한 피부암인 흑색종은 피부암의 약 1%만을 차지합니다.

## 위험 감소

- 태양 안전 실천: 자외선에 대한 노출을 제한하고 그늘에서 지냅니다.
- 비정상적인 점 및 그 외 성장하는 무언가가 있는지 정기적으로 확인합니다
- 태닝 베드를 사용하지 않습니다
- 흡연하지 않습니다
- 유해한 화학물질을 피합니다

피부암 위험이 높은 경우 의사와 상담하세요.