

Обследование для выявления рака кожи

ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ РАКА КОЖИ

СПАСАЕТ ЖИЗНИ

Осмотрите свою кожу. Выявление рака кожи на ранней стадии является залогом успешного излечения.

Обратитесь к врачу, если заметили изменения на коже.



БУДЬТЕ В КУРСЕ РИСКА

ФАКТОРЫ РИСКА, НА КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПОВЛИЯТЬ:

- Возраст
- Мужской пол
- Рак кожи в семейном или личном анамнезе
- Ослабленная иммунная система
- Наличие большого количества родинок повышает вероятность возникновения меланомы
- Кожа, подверженная возникновению ожогов, веснушек, покраснения, или болезненных ощущений под воздействием солнечных лучей.

ФАКТОРЫ РИСКА, КОТОРЫЕ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ:

- Воздействие ультрафиолетовых (УФ) лучей (включая солярий)
- Воздействие некоторых химических веществ и адияции
- Курение

Более подробную информацию о риске развития, профилактике и обследовании для выявления рака кожи см. на веб-сайте:

Providence.org/ORskincancerscreening

503-215-6014

Источник: CDC (Центры по контролю и профилактике заболеваний) и American Cancer Society (Американское онкологическое общество)

PCI-LK-12-07-22 Amer/Russ

ФАКТЫ

- Рак кожи — самый распространенный вид рака.
- Каждый год диагностируется 5,4 миллиона случаев рака кожи.
- У 1 из 5 американцев в течение жизни диагностируется рак кожи.
- Риску рака кожи подвержены люди всех рас.
- Наиболее распространенными видами являются базальная и сквамозная клеточная карцинома.
- Меланома, самый опасный вид рака кожи, составляет только около 1% случаев.

УМЕНЬШИТЕ РИСК

- Практикуйте защиту от солнца: ограничьте воздействие УФ-лучей и старайтесь находиться в тени.
- Регулярно проверяйте кожу на наличие аномальных родинок и других образований
- Откажитесь от солярия
- Откажитесь от курения
- Избегайте воздействия опасных химических веществ

ЕСЛИ ВЫ ВХОДИТЕ В ГРУППУ ПОВЫШЕННОГО РИСКА РАКА КОЖИ, ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ВРАЧУ