

# Cáncer colorectal

Fácil de detectar, fácil de prevenir

De todos los cánceres, el cáncer colorectal es uno de los más prevenibles. La clave consiste en hacerse pruebas de selección regularmente. Así de sencillo.

## La detección a tiempo es su mejor aliado

La mayoría de los cánceres colorrectales empiezan como células pequeñas y no carcinógenas llamadas pólipos que a veces ni siquiera causan síntomas. Al hacer una prueba de selección, su médico busca pólipos y los puede quitar antes de que se vuelvan cancerosos.

## ¿Cuándo sería bueno empezar?

Tanto los hombres como las mujeres deben hacerse regularmente pruebas de selección, empezando a los 50 años de edad. Si tiene usted un historial familiar de pólipos o de cáncer colorectal, tal vez usted y su médico opten por hacer estas pruebas más pronto.

## Tipos de pruebas de selección

Los Planes de salud de Providence recomiendan una de las siguientes pruebas de selección; usted y su proveedor de salud deberán hablar para determinar cuál es la mejor para hacerse:

- Prueba de sangre oculta en heces –cada año.
- Sigmoidoscopia flexible –cada cinco años.
- Colonoscopia –cada 10 años.