

Recursos para la salud mental

Una ayuda para usted y su familia

A veces necesitamos una mano

De vez en cuando, cada quien necesita algo de ayuda. Si los retos de la vida llegan a ser demasiado para lidiar a solas, los Planes de salud de Providence le brindan tanto apoyo como recursos prácticos. Estamos para ayudarle a usted y a su familia.

Servicios para ayudarle

Los Planes de salud de Providence forman sociedad con 'PBH', un equipo de expertos en salud mental –ciencia llamada también "salud del comportamiento"– que le puede ayudar con una amplia gama de problemas personales como:

- Ansiedad y depresión.
- Dependencia de sustancias químicas (drogas, alcohol, o ambas).
- Violencia doméstica.
- Consejería para niños, adolescentes, y parejas.
- Pérdida de seres queridos, dolor y pena por ello.

Dando el siguiente paso

Si considera que usted o su familia se beneficiarían con uno de estos servicios, dar el siguiente paso es fácil. El personal altamente capacitado de PBH escuchará con delicadeza y confidencialidad sus problemas y le ayudarán a determinar los recursos que más le ayuden.

Estos servicios están disponibles las 24 horas al día, siete días a la semana. El número a llamar: **800-711-4577**.