

**MEDICARE ANNUAL
WELLNESS QUESTIONNAIRE - SPANISH**
CUESTIONARIO ANUAL DE MEDICARE PARA EL BIENESTAR DEL PACIENTE
PÁGINA 1 OF 2

Nombre del paciente: _____

Número de archivo médico: _____

Fecha: _____

Sírvase completar esta lista de verificación antes de ver a su doctor o enfermero.

Sus respuestas nos ayudarán a proporcionarle una mejor atención. También le haremos un examen de la vista.

Lista de los proveedores que lo atienden actualmente: NINGUNA N/A

- 1) _____ Afección: _____
- 2) _____ Afección: _____
- 3) _____ Afección: _____
- 4) _____ Afección: _____
- 5) _____ Afección: _____

Lista de los proveedores actuales de equipo médico (oxígeno, máquina CPAP, etc.) NINGUNA N/A

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Lista de los suplementos actuales incluyendo las dosis: NINGUNA N/A

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Salud general: Marque la respuesta apropiada

1. En general, ¿diría que su salud es: Excelente Muy buena Buena Razonable Deficiente
2. ¿Tiene problemas dentales que no han recibido atención apropiada? Sí No
3. ¿Cuántas horas duerme usualmente cada noche? _____ horas
 Sí No
4. ¿Ronca, o alguien le ha dicho que ronca? Sí No
5. ¿Ha notado que tiene dificultad para oír? Sí No
6. ¿Tiene alguno de los siguientes síntomas: Zumbido en el oído Mareo Secreción
7. ¿Ha tenido un examen de los ojos recientemente? Sí No

Fecha: _____ Nombre del proveedor: _____

Nutrición

8. En los 7 días pasados, ¿cuántas porciones de frutas y vegetales comió típicamente cada día? _____ porciones al día
(Una porción = 1 taza de vegetales frescos, 1/2 taza de vegetales cocidos, o 1 trozo mediano de fruta)
9. En los 7 días pasados, ¿cuántas porciones de alimentos fritos o altos en grasa comió típicamente cada día? _____ porciones al día
(Los ejemplos incluyen pollo o pescado frito, tocino, papas fritas, hojuelas de papa frita, donas, alimentos que contienen crema)
10. En los 7 días pasados, ¿cuántas porciones de bebidas endulzadas con azúcar (no de dieta) bebió típicamente cada día? _____ porciones al día

Ejercicio

11. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días hizo ejercicios? _____ días
12. En los días en que hizo ejercicios, ¿por cuánto tiempo los hizo? _____ horas al día _____ minutos al día
13. ¿Cuál fue la intensidad de un ejercicio típico?
 Ligero (como estiramientos o caminar lentamente) Moderado (como caminar a paso ligero)
 Vigoroso (como trotar o nadar) Muy intenso (como correr velozmente o subir escaleras)
 No estoy haciendo ejercicios actualmente

Alcohol: Durante las cuatro semanas pasadas, ¿cuál es el promedio de vasos de vino, cerveza u otra bebida alcohólica que ha bebido?

- Ninguno 1 o menos 2 a 5 por semana 6 a 9 por semana 10 o más por semana

¿Cuántas veces ha consumido 4 o más bebidas alcohólicas en un día durante el último año?

- Nunca Algunas veces al año Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

**MEDICARE ANNUAL
WELLNESS QUESTIONNAIRE - SPANISH**
CUESTIONARIO ANUAL DE MEDICARE PARA EL BIENESTAR DEL PACIENTE
PÁGINA 2 OF 2

Nombre del paciente: _____

Número de archivo médico: _____

Fecha: _____

Tabaco: En los últimos 30 días, ¿ha usado tabaco? Fumé: Sí No Productos de tabaco sin humo: Sí No
¿Estaría interesado en dejar de usar tabaco en el transcurso del próximo mes? Sí No

Depresión

14. Durante las últimas 2 semanas, ¿Con qué frecuencia se sintió abatido, deprimido o desesperanzado?

Casi todo el tiempo La mayor parte del tiempo Parte del tiempo Casi nunca

15. Durante las últimas 2 semanas, ¿Con qué frecuencia sintió poco interés o alegría en hacer cosas?

Casi todo el tiempo La mayor parte del tiempo Parte del tiempo Casi nunca

Seguridad en el hogar

16. ¿Tiene su casa lo siguiente?:

F alfombras en los pasillos	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	F pasamanos en las escaleras	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
F barras para sujetarse en el baño	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	F buena iluminación	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No

Actividades de la vida diaria

17. Durante los últimos 7 días, ¿necesitó ayuda con actividades diarias como sentarse, vestirse, arreglo personal, bañarse, caminar o usar el baño?

Sí No Si respondió que sí, ¿en cuál de estas áreas?: _____

18. Durante los pasados 7 días, ¿necesitó ayuda con tareas como lavar ropa, labores domésticas, actividades bancarias, hacer compras, preparación de alimentos, transportarse o tomar sus medicamentos?

Sí No Si respondió que sí, ¿en cuál de estas áreas: _____

19. ¿Necesita ayuda para girar cheques o manejar sus finanzas Sí No

20. ¿Usa siempre el cinturón de seguridad cuando viaja en automóvil? Sí No A veces

21. ¿Se ha caído dos o más veces durante el último año? Sí No

22. ¿Tiene directivas adelantadas de salud o un formulario POLST? Sí No

a. Si respondió que sí, ¿ha habido algún cambio? Sí No

b. Si respondió que no, ¿quiere recibir información adicional? Sí No

Además del examen preventivo gratuito de Medicare, quisiera que el proveedor se ocupe de lo siguiente:

Entiendo que se aplicará mi copago personal regular, deducible o coseguro, ya que lo indicado a continuación son visitas facturables por separado.

Sí, por favor, revise la siguiente información No, gracias, no en este momento. No tengo otras preocupaciones sobre mi salud.

Afecciones crónicas:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Pedido para resurtir medicamentos actuales:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

Problemas nuevos: Por favor, incluya los síntomas y la duración

- 1) _____
- 2) _____

- 3) _____
- 4) _____

Sírvase firmar aquí en señal de conformidad con lo aquí indicado: (Paciente, representante legal): _____ Fecha: _____ Hora: _____

Si firma una persona que no es el paciente, indique la relación: _____

Reviewed by (Provider): _____ Date: _____