

Entendiendo el Derrame Cerebral - Conozca los Síntomas *Cada Segundo Cuenta*

Un derrame cerebral es una emergencia médica. Llame al 9-1-1 de inmediato si experimenta cualquier síntoma.

¡El tiempo es crítico cuando se trata de un derrame cerebral! El tratamiento rápido reduce el riesgo de quedar discapacitado y salva su vida. Cualquiera que llegue al Hospital del Distrito de Healdsburg (HDH) con síntomas de un derrame cerebral recibirá atención inmediata por parte de un equipo de médicos, enfermeras y terapeutas especialmente capacitados. Nuestro equipo provee atención local inmediata para el cuidado del derrame cerebral para nuestras comunidades circunvecinas las 24 horas al día, los 7 días de la semana.

El Centro Certificado Primario de Derrame Cerebral - Instituto de Derrame Cerebral Kozel
El Instituto de Derrame Cerebral Kozel se encuentra dentro de nuestro Departamento de Emergencia del Hospital del Distrito de Healdsburg y fue financiado por Betty y Edward Kozel en el 2008. El Hospital del Distrito de Healdsburg se ha ganado la acreditación nacional como el Centro Certificado Primario de Derrame Cerebral por Det Norske Veritas Healthcare Inc. (DNV), por demostrar el cumplimiento de las normas desarrolladas nacionalmente para el cuidado del derrame cerebral.

El aprender los síntomas de un derrame cerebral puede salvar su vida o la vida de alguien que usted conoce.

*Los síntomas son más fáciles de recordar por las siglas en inglés de la Asociación Nacional de Derrame Cerebral **FAST**:*

F - (Face) Cara Caída - ¿Tiene la cara caída de un lado o adormecida? Pídale a la persona que sonría. ¿Es la sonrisa de la persona desigual?

A - (Arms) Debilidad de un brazo - ¿Tiene un brazo débil o adormecido? Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Tiene un brazo caído?

S - (Speech) Dificultad para hablar - ¿Se le dificulta para hablar? ¿La persona no puede hablar? ¿Es difícil de entenderle? Pídale a la persona que repita una oración sencilla como, "el cielo es azul." ¿Repitió correctamente la oración?

T - (Time) Es tiempo de llamar al 9-1-1 - Llame al 9-1-1 de inmediato si alguien tiene alguno de estos síntomas, incluso si desaparecen. Verifique la hora que empezó con los síntomas para que pueda informar al médico.

Un derrame cerebral es una emergencia médica. Llame al 9-1-1 inmediatamente si experimenta síntomas de un derrame cerebral, como:

- Entumecimiento o debilidad repentina en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Confusión repentina, dificultad para hablar o entender el lenguaje.
- Problemas repentinos para ver con uno o ambos ojos.
- Dificultad repentina para caminar, mareos o pérdida del equilibrio o de la coordinación.
- Dolor de cabeza severo repentinamente sin causa conocida.
- Visión doble

Incluso si los síntomas duran sólo unos momentos y luego desaparecen, estos pueden ser síntomas de una condición grave que no va a desaparecer sin ayuda médica.



Conozca sus números

Educación para una vida más sana

¿Qué es un Derrame Cerebral?

Un derrame cerebral ocurre cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se bloquea o se rompe. Ambas condiciones detienen o interrumpen el flujo de sangre. El oxígeno es transportado por la sangre. El daño cerebral puede comenzar en cuestión de minutos cuando el flujo sanguíneo se detiene o se interrumpe. El tratamiento rápido de un derrame cerebral puede prevenir o reducir el daño permanente del cerebro.

El derrame cerebral es la tercera causa de muerte en los Estados Unidos. Es la principal causa de discapacidad grave a largo plazo. Los derrames cerebrales ocurren rápidamente y pueden llevar a la discapacidad permanente.

De acuerdo con la Asociación Americana de Derrame Cerebral, alguien en los EE.UU. sufre un derrame cerebral cada 40 segundos. Más de 700,000 personas en los Estados Unidos sufren un derrame cerebral cada año. El derrame cerebral puede afectar a personas de todas las edades, ahora se está diagnosticando en adolescentes en el condado de Sonoma.

Juntas de Grupo de Apoyo para el derrame cerebral son proporcionadas por el Hospital del Distrito de Healdsburg

Disponible para sobrevivientes de derrames cerebrales y los familiares de todas las edades
Cada tercer viernes de cada mes, de 2:30pm a 3:45pm

Healdsburg Senior Center
133 Matheson Street
Healdsburg, CA 95448

Para obtener más información sobre el grupo de apoyo Llame al (707) 431-6349

Contáctenos

Si tiene preguntas sobre el programa de Derrame Cerebral del Hospital del Distrito de Healdsburg, o si desea concretar una presentación educativa sobre el derrame cerebral para un grupo comunitario, comuníquese con:

Kate Ingram, RN - Coordinadora del Programa de Derrame Cerebral
Hospital del Distrito de Healdsburg
1375 University Avenue
Healdsburg, CA 95448
(707) 431-6349 • kingram@nschd.org
