

CENTRO CUIDADOS DIGESTIVOS

500 Doyle Park Drive, Suite 205
Santa Rosa, CA 95405
Tel: (707) 303-8350
Fax: (707) 303-2694



Joshua Beirne, MD
R. Logan Faust, MD
Brian Hanson, MD
Thomas Morales, MD
Dane Shoemaker, NP-C

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DEL PACIENTE A UNA SIGMOIDOSCOPIA PREPARACIÓN PARA UN ENEMA

Dr. Beirne Dr. Faust Dr. Hanson Dr. Morales

Fecha de arribo: _____ Hora de arribo: _____ A.M. P.M. Hora de regreso: _____ A.M. P.M.

Memorial Outpatient Surgery Center

525 Doyle Park Dr., 2nd Floor
(707) 547-4600

Santa Rosa Memorial Hospital

1165 Montgomery Dr.
(707) 525-5224

Sutter Surgical and Endoscopy Center

34 Mark West Springs Rd., Ste. 100
(707) 541-3500

Tan pronto como le sea posible:

- Haga planes en su trabajo para tomarse el día libre, la fecha que se le asigne para el procedimiento.
- Encuentre alguien que lo pueda llevar a su cita y también de regreso a casa. Si fuese necesario considere tomarse un taxi, Uber o Lyft.

7 días antes del examen:

- Si usted estuviera tomando cualquiera de estas medicinas (**Coumadin (warfarin), Plavix, Lovenox, Aggrenox, Pradaxa, Effient**) o cualquier otra medicamento anticoagulante, por favor asegúrese de conocer si (y cuando) usted puede parar de tomar esas medicinas. Llame a nuestras oficinas HOY mismo si usted está inseguro(a) de lo que debe hacer. Usted podrá continuar tomando un comprimido de aspirina a diario.
- Compre dos enemas Fleet's (Enemas Rápidos) en su farmacia.**
- Compre toallitas húmedas de efecto calmantes y cremas protectoras como ungüentos de vitamina A y D** para ayudar con la irritación anal. No use Desitin.

4 días antes del examen:

- Deje de tomar NSAIDS** (Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naprosyn, Aleve, Relafen o similares).
- Deje de tomar suplementos de hierro.**
- No ingiera nueces, semillas, palomitas de maíz, tomates, maní, maíz, bayas y panes o galletas con semillas visibles.

En el día de su procedimiento:

- 3 HORAS ANTES DEL EXAMEN**, use el primer enema. Las instrucciones están en la caja. Puede experimentar calambres, náuseas y diarrea.
- 2 HORAS ANTES DEL EXAMEN**, use el segundo enema.
- No beba nada desde 3 horas antes de su examen hasta que se complete el mismo.** Usted puede tomar líquidos claros antes de eso en el día de su examen.
- Si usted es diabético(a)** no tome su medicación diaria para la diabetes esa mañana. Puede tomar sus otros medicamentos.
- Vístase con ropa holgada y cómoda, una camisa de manga corta y calcetines abrigados.
- Debe tener un conductor que lo recoja si recibe sedación.** Si no recibe sedación, puede conducir a su casa o irse solo.

¡La parte más difícil ha terminado! Después de que llegue para su sigmoidoscopia, se reunirá con una enfermera que le hablará sobre su historial médico, puede que le administre una vía intravenosa y le ayude a ponerse cómodo. Después de reunirse con su médico, es posible que le administren medicamentos para sedarlo, si lo prefiere, durante la sigmoidoscopia. La sedación a menudo no es necesaria debido al corto tiempo del procedimiento.

Se recuperará después del procedimiento luego de un máximo de 15 a 30 minutos y se le entregará un informe con los hallazgos e instrucciones para que se lo lleve a casa.

Si se le administrara cualquier tipo de sedación, USTED NO DEBE CONDUCIR, TRABAJAR U OPERAR MAQUINARIA por el resto del día. Su procedimiento durará aproximadamente de 1 a 2 horas desde el momento de su llegada hasta el momento de su alta. **TENGA EN CUENTA** que el centro de procedimientos puede comunicarse con usted si es necesario, para ajustar la hora de la cita dentro de las 48 horas anteriores al examen. Puede confirmar su hora de salida con el centro en el momento de su llegada.

Confirmación:

Aproximadamente una semana antes del procedimiento, personal de nuestra oficina se comunicará con usted para confirmar su cita. **Si le dejamos un mensaje, usted deberá llamarnos para completar esta confirmación.** Si no podemos obtener su confirmación con al menos 2 días hábiles antes del procedimiento, es probable que tengamos que cambiar la fecha de su cita. Si por cualquier motivo sus planes cambiasen y necesita modificar la fecha de su procedimiento, por favor avísenos con al menos una semana de anticipación para que otro paciente pueda usar este turno. Si usted cambia su cita fuera de esta norma o no se presentase a la cita marcada, sepa que se le podrá cobrar una tarifa de cancelación de \$150.00 dólares.

La centro donde está programada su cita también podrá llamarlo(a) con aproximadamente 2 días de anticipación para repasar el procedimiento y asegurarse de que se sienta cómodo con las instrucciones que deberá seguir. También confirmarán la hora de la cita y le darán una idea de cuándo estará listo para dejar este centro.

La Responsabilidad Financiera del Paciente:

Por favor tenga en cuenta que cuando sea el momento apropiado, prepararemos una pre-autorización para su procedimiento. Esto significa que habremos obtenido la aprobación de su compañía de seguros para su procedimiento; sin embargo, esto no es una garantía de pago.

Es su responsabilidad comunicarse con su compañía de seguros para conocer sus obligaciones de pago.

Nosotros podemos proporcionarle los códigos de diagnóstico y procedimiento adecuados para ayudarlo(a) si fuese necesario. Los cargos que se pueden facturar a su compañía de seguros por su procedimiento incluyen los honorarios profesionales del médico, los honorarios del centro donde se le realizará el procedimiento y los honorarios de patología o anesthesiólogos, si correspondieran. Usted puede contactarnos con cualquier pregunta que tenga.