

Prepararse para la cirugía

Kit de preparación para la cirugía

Productos de Estados Unidos (EE. UU.) y China (CN)

- 1 frasco de solución CHG* (US)
- 2 Mitones de ducha* (CN)
- 1 Tarjeta de ducha (US)
- 1 Folleto de educación para el paciente (US)

*Mitones de ducha – No desechar por el inodoro.

Peligro de resbalón - Jabón de clorhexidina (CHG) – Resbaladizo cuando está mojado

©2022 Medline Industries, LP. Todos los derechos reservados.

Medline es una marca comercial registrada de Medline Industries, LP. Envasado en México con materiales nacionales y extranjeros por Medline Industries, LP, Three Lakes Drive, Northfield, IL 60093 EE. UU. 1-800-MEDLINE www.medline.com V1 R622DYN

Lo que debe saber antes de ir

Todos nosotros en Providence queremos que su procedimiento quirúrgico y recuperación sean lo más exitosos y cómodos posible. Usted puede ayudar a que el proceso vaya mejor. Preparar la piel antes de la cirugía es el primer paso que puede dar para lograr una recuperación sin problemas después de la cirugía. Las herramientas y las instrucciones adjuntas le ayudarán a prepararse en su hogar para su experiencia quirúrgica.

Para obtener más información, visite <http://providence.org/perioperativekit>

Lista de verificación antes de la cirugía

5 o más días antes

- Si tiene alguna pregunta sobre la información de este kit, por favor pregunte a su cirujano.
- Organice su transporte hacia/desde el hospital.
- Confirme que cuenta con una persona responsable que le acompañe a casa y permanezca con usted durante 24 horas.
- Si tiene diabetes y no ha recibido instrucciones de su cirujano, por favor, póngase en contacto con él.

1 día antes

- Dúchese en la noche con la solución CHG siguiendo los pasos indicados en su tarjeta de ducha. Si recibió otras instrucciones para el baño, sígalas.
- Recordatorios importantes:
 - Después de ducharse, no se aplique loción, crema, talco, desodorante ni acondicionador para el cabello.
 - El jabón CHG es apto para usarse en heridas leves, erupciones cutáneas y sobre grapas y puntos de sutura.

La mañana de la cirugía

- Repita la ducha previa a la operación en la mañana con la solución CHG, siguiendo los pasos indicados en su tarjeta de ducha.
- Asegurese de seguir las instrucciones para comer o beber que le proporcione su equipo de atención.
- Siga las instrucciones del cirujano sobre todas las recetas.
- Vístase con ropa limpia, cómoda y holgada.
- Quítese todas las joyas que tenga puestas, incluidas las alhajas de perforaciones corporales.
- NO use lentes de contacto, sino anteojos.
- Lleve sus tarjetas de seguro, identificación con fotografía o licencia de conducir.
- Lleve una lista de TODOS sus medicamentos.
- NO lleve objetos de valor, p. ej., tarjetas de crédito, joyas, dinero, chequera. Cuando llegue al lugar de la cirugía, deberá registrarse. Cuando llegue el momento de la cirugía, se le llevará a un área preoperatoria para prepararlo para la cirugía.
- Antes de ingresar al quirófano, es necesario que se quite los audífonos, prótesis dentales, prótesis, peluca y artículos religiosos. Después de la cirugía se le llevará a un área postoperatoria para su recuperación.



Infecciones del sitio quirúrgico

Una infección del sitio quirúrgico (ISQ) es aquella que los pacientes pueden contraer durante o después de la cirugía. Las ISQ se producen en cualquier parte del cuerpo donde se realiza la cirugía. En ocasiones, pueden ser infecciones de la piel solamente. Otras infecciones del sitio quirúrgico son más graves y pueden involucrar los tejidos debajo de la piel, órganos o material implantado. Estas infecciones pueden hacer que la recuperación de la cirugía sea más difícil debido a que pueden causar enfermedades, estrés y costos adicionales. Es importante que se adopten medidas de prevención apropiadas.

¿Qué puede hacer usted para ayudar a prevenir las infecciones del sitio quirúrgico?

Debe seguir los siguientes pasos preoperatorios. Asegúrese de usar la tarjeta de ducha adjunta para obtener asistencia.

Antes de la cirugía

- Dígale a su médico acerca de otros problemas médicos que pueda tener. Los problemas de salud tales como alergias, diabetes y obesidad pueden afectar su cirugía y tratamiento.

- Deje de fumar. Los pacientes que fuman contraen más infecciones.

- No se rasure cerca de donde va a tener la cirugía. Rasurarse con una navaja de afeitarse puede irritar la piel y facilitar el desarrollo de una infección.

- Use un agente antiséptico y una técnica apropiados para la preparación de la piel en la casa antes de la cirugía. Dúchese con la solución CHG que se le entregó para reducir el riesgo de infección en el sitio quirúrgico. **Dúchese con la solución CHG varias veces consecutivas antes de la cirugía, o más a menudo, según se lo indique su cirujano.**

En el momento de la cirugía

- Hable sin reservas si alguien trata de rasurarlo con una navaja antes de la cirugía. Pregunte por qué es necesario que le rasuren y hable con su cirujano si algo le preocupa.

- Pregunte si van a darle antibióticos antes de la cirugía.

¿Pueden tratarse las infecciones del sitio quirúrgico (ISQ)?

Sí. La mayoría de las infecciones del sitio quirúrgico puede tratarse con antibióticos. A veces los pacientes con ISQ también necesitan otra cirugía para tratar la infección.

¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir las infecciones del sitio quirúrgico?

Los doctores, el personal de enfermería y otros proveedores de atención médica:

- Se lavan las manos y los brazos hasta el codo utilizando una solución antiséptica justo antes de la cirugía.

- Se lavan las manos con agua y jabón o usan un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente.

- Si en el área donde se llevará a cabo el procedimiento hay pelo, es probable que se lo quiten inmediatamente antes de la cirugía utilizando una rasuradora eléctrica. No deben rasurar el pelo con una navaja de afeitarse.

- Usan gorros para el cabello, mascarillas, batas y guantes especiales durante la cirugía para mantener limpia el área de la cirugía.

- Le administran antibióticos antes de que empiece su cirugía. En la mayoría de los casos, usted debe recibir antibióticos aproximadamente 60 minutos antes de empezar la cirugía y deben dejar de dárselos dentro de 24 horas tras la cirugía.

- Limpian la piel del área de la cirugía con un jabón especial que mata los gérmenes

Referencia: Este material fue adoptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
<http://www.cdc.gov/HAI/ssi/ssi.html>

¿Por qué utilizar jabón de clorhexidina (CHG)?

Preparar o “acondicionar” la piel antes de la cirugía puede reducir el riesgo de infección en el sitio quirúrgico. Esta limpieza de la piel debe hacerse en casa antes de la cirugía. La solución CHG es un agente antibacteriano, antiséptico que se utiliza para limpiar la piel después de una lesión o antes de una cirugía. Ducharse con la solución CHG antes de la cirugía puede impedir el crecimiento de gérmenes y brindar la mejor protección.



Peligro de resbalón - Jabón de clorhexidina (CHG) – Resbaladizo cuando está mojado

Después de la cirugía

- Asegúrese de que sus proveedores de atención médica se laven las manos antes de examinarle, ya sea con agua y jabón o usando un desinfectante para manos a base de alcohol. **Si no los ve lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.**
- Sus familiares y amigos deben lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarle. No deben tocar la herida quirúrgica ni el vendaje. **Si no los ve lavarse las manos, pídale que lo hagan.**
- Asegúrese de entender cómo tiene que cuidar de su herida antes de irse del establecimiento médico.

Fuente del contenido: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
http://www.cdc.gov/HAI/ssi/faq_ssi.html

Irse a casa después de la cirugía

- Es muy importante que usted o su cuidador siempre se laven las manos antes y después del cuidado de la herida.
- Si tiene algún síntoma de infección, como enrojecimiento y dolor en la zona de la cirugía, secreción o fiebre, **llame a su médico inmediatamente.**



Indicios y síntomas de infección

Los primeros días después de la cirugía, puede tener dolor o malestar. La herida puede estar roja o hinchada y tener una secreción transparente o con un poco de sangre. Esto es normal y deberá ir aminorando cada día.



Llame a su médico si nota lo siguiente

- Fiebre de más de 101 °F
- Aumento del dolor en la herida no relacionado con actividad
- Secreción aumentada, turbia y/o con color proveniente de la herida
- La herida se abre y/o se torna caliente, roja y sensible.