

# Tầm Soát Ung Thư Vú



## Tầm Soát Ung Thư Vú

# CỨU TÍNH MẠNG

Hãy thảo luận với bác sĩ của quý vị về chụp nhũ ảnh

## CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

- GIỚI TÍNH** Là phụ nữ là yếu tố nguy cơ số 1, nhưng đàn ông cũng bị ung thư vú
- TUỔI TÁC** Quý vị càng lớn tuổi, nguy cơ quý vị bị ung thư vú càng cao
- TIỀN SỬ GIA ĐÌNH** Nguy cơ mắc bệnh tăng gần gấp đôi ở những phụ nữ có người thân gần nhất (mẹ/chị/em/con gái) bị ung thư vú
- DÂN TỘC** Nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do ung thư ở phụ nữ nói tiếng Tây Ban Nha. Ung thư vú thường gặp hơn ở phụ nữ Mỹ gốc Phi dưới 45 tuổi
- DI TRUYỀN** 5-10% bệnh ung thư vú là do đột biến gen di truyền ở các gen như BRCA1 và BRCA2

## SỐNG LÀNH MẠNH

Lựa chọn lối sống lành mạnh có thể giúp giảm nguy cơ ung thư

- DUY TRÌ CÂN NẶNG PHÙ HỢP SỨC KHỎE
- HẠN CHẾ ĐỒ UỐNG CÓ CỒN
- KHÔNG HÚT THUỐC
- ĂN TRÁI CÂY, RAU CỦ VÀ NGŨ CỐC NGUYÊN HẠT
- TẬP THỂ DỤC 30 PHÚT MỖI NGÀY

## DỮ KIẾN

thứ 2

Nguyên nhân gây tử vong do ung thư phổ biến thứ 2 ở phụ nữ

1 phần 8

Ở Hoa Kỳ, cứ 1 trong 8 phụ nữ sẽ bị ung thư vú trong đời

85%

Hơn 85% bệnh ung thư vú xảy ra ở phụ nữ không có tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư vú

98.8%

98.8% bệnh nhân ung thư vú ở giai đoạn 1 sống được 5 năm hoặc hơn

40

Phụ nữ ở độ tuổi 40-44 nên bắt đầu chụp nhũ ảnh hàng năm. Phụ nữ từ 45 tuổi trở lên cần chụp nhũ ảnh mỗi năm

## PHÁT HIỆN SỚM

### Hãy chụp nhũ ảnh!

Chụp nhũ ảnh là hình ảnh chụp X-quang vú. Bác sĩ sẽ sử dụng nhũ ảnh để tìm các dấu hiệu sớm của bệnh ung thư vú.



Tìm hiểu thêm về nguy cơ, phòng ngừa và tầm soát ung thư vú:  
[providenceoregon.org/breastcancerscreening](http://providenceoregon.org/breastcancerscreening)  
503-215-6014