

Скрининг рака молочной железы

Скрининг рака молочной железы

МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ

Проконсультируйтесь со своим врачом на предмет прохождения маммографии

ФАКТОРЫ РИСКА

ПОЛ

Принадлежность к женскому полу является главным фактором риска, однако у мужчин также бывает рак молочной железы

ВОЗРАСТ

С возрастом риск возникновения рака молочной железы возрастает

СЕМЕЙНЫЙ АНАМНЕЗ

Риск почти удваивается для женщин, в анамнезе ближайших родственников которых (мать/сестра/дочь) присутствует рак молочной железы

ЭТНИЧЕСКАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ

Ведущая причина смерти от рака среди женщин латиноамериканского происхождения. Чаще встречается среди женщин афроамериканского происхождения в возрасте до 45 лет

ГЕНЕТИКА

5–10% случаев рака молочной железы связано с наследственными генетическими мутациями в таких генах, как BRCA1 и BRCA2

СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ

Ведение здорового образа жизни снижает вероятность развития рака

- СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ВЕСОМ
- СОКРАТИТЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
- НЕ КУРИТЕ
- ЕШЬТЕ ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ
- ЕЖЕДНЕВНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ

ФАКТЫ

2-е
1 из 8

вторая ведущая причина смертности от рака среди женщин

У каждой восьмой женщины в США развивается рак молочной железы в течение жизни

85%

Более 85% случаев рака молочной железы приходится на женщин, не имеющих явно отягощенного семейного анамнеза в отношении развития указанного заболевания

98,8%

98,8% больных раком молочной железы 1 стадии живут 5 лет и более

40

Начиная с возраста 40–44 лет, женщины по своему усмотрению могут один раз в год проходить маммографию. Начиная с 45 лет, женщинам показано ежегодно проходить маммографию



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

Проходите маммографию!

Маммография — это рентгенография молочной железы. С помощью маммографии врачи выявляют ранние признаки рака молочной железы.

Более подробная информация о риске развития, профилактике и скрининге рака молочной железы приведена на сайте:

providenceoregon.org/breastcancerscreening

503-215-6014