

대장암 검사

생명을 구합니다

선택 가능한 검사 방법과 검사 시기에 관해
의사와 상의하세요

위험 요소

- 연령** 만 45세 이상인 사람은 대장암 검사를 받아야 합니다. 만 45세 미만인 사람은 대장암의 징후와 증상을 숙지하여 이상 증세를 느낄 경우 의사와 상의합니다.
- 성별** 남성과 여성 모두 대장암에 걸릴 위험이 있지만, 남성이 걸릴 위험이 더 높습니다.
- 가족력** 대장암 가족력이 있는 분은 만 45세 전에 대장암 검사를 받기 시작해야 합니다. 의사와 상의하세요.
- 민족** 아프리카계 미국인은 미국 내 모든 인종 집단 중에서 대장암 발병률이 가장 높습니다.

건강 보험 제공업체에 문의하여 대장암 검사에 대한 보험 적용 범위를 숙지하십시오.

관련 사실

- 3위** 미국 내 남성 및 여성의 암으로 인한 주요 사망 요인 3위는 대장암입니다.
- 80%** 처음으로 대장암 진단을 받는 사람 중 80%는 가족력이 없습니다.
- <50** 모든 연령의 사람들에게서 대장암이 발병할 수 있습니다. 만 50세 미만의 발병률이 증가하고 있습니다.
- 1.5m** 현재 미국에 150만 명 이상의 대장암 생존자가 있습니다. 조기 진단은 생존율을 크게 높입니다.

검사 방법

Providence에서는 두 가지 공통 검사 방법을 운영하고 있습니다.

대장내시경 검사

- 검사 및 발견
- 폴립을 제거하여 대장암을 예방합니다
- 검사 결과가 정상인 경우 10년마다 재검사합니다
- 검사 전 필수 준비 절차가 있습니다

대변면역화학 검사(FIT)

- 검사만 가능
- 대변 샘플 검사. 검사 결과가 양성이면, 대장내시경 검사를 필수적으로 시행합니다
- 매년 재검사
- 검사 전 식단 제한 불필요

위험성 감소

- 검사를 받습니다
- 흡연하지 않습니다
- 매일 30분씩 운동합니다
- 음주를 제한합니다
- 과일, 채소, 통곡물을 섭취합니다
- 체중을 관리합니다

대장암의 위험과 예방, 검사에 대한 자세한 사항은 다음에서 알아보세요.

providenceoregon.org/colorectalcancerscreening

503-215-6014

