

结直肠癌筛查

结直肠癌筛查

拯救生命

与您的医生讨论筛查选项以及何时开始筛查

风险因素

- 年龄** 45岁及以上的人应筛查结直肠癌。45岁以下的人,可以了解结直肠癌体征和症状,如果您有任何疑问,请咨询您的医生。
- 性别** 男性和女性都有患结直肠癌的风险,但男性的风险更大。
- 家族史** 有结直肠癌家族史的人应该在45岁之前开始筛查。询问您的医生。
- 种族** 在美国所有种族群体中,非裔美国人的结直肠癌发病率最高。

联系您的健康保险提供商,了解您的结肠直肠筛查保险承保范围。

筛查选项

在 Providence (普罗维登斯) 提供两种常见筛查测试:

结肠镜检查

- 筛查和检测
- 通过切除息肉预防结肠癌
- 每10年重复一次,确保筛查结果正常
- 需要准备

粪便免疫化学测试 (FIT)

- 仅限筛查
- 粪便样本测试。如果测试结果呈阳性,则需要进行结肠镜检查
- 每年重复一次
- 测试前无需饮食限制

事实

第3大

在美国,结直肠癌是导致男性和女性与癌症相关死亡的第3大原因。

80%

80%的新结直肠癌是在没有任何家族史的个体中被诊断出来的。

<50

任何年龄的人都可能患上结直肠癌。在50岁以下的人群中呈上升趋势。

150万

目前,美国有超过150万结直肠癌幸存者。早期诊断显著提高了生存率。

降低风险

- 接受筛查
- 不吸烟
- 每天锻炼 30 分钟
- 限制饮酒
- 吃水果、蔬菜和全谷类食物
- 注意您的体重

要了解有关结直肠癌风险、预防和筛查的更多信息,请访问:
providenceoregon.org/colorectalancerscreening
或致电 503-215-6014