

Evaluación de detección de cáncer colorrectal

La evaluación de detección de cáncer colorrectal

SALVA VIDAS

Hable con su médico sobre las opciones de evaluación de detección y cuándo empezar a hacerla.

FACTORES DE RIESGO

EDAD Las personas de 45 años en adelante deben hacerse una evaluación de detección de cáncer colorrectal. Las personas menores de 45 años deben conocer los signos y síntomas y consultar al médico si algo les preocupa.

SEXO Tanto los hombres como las mujeres corren riesgo de sufrir cáncer colorrectal, pero el riesgo es mayor en los hombres.

ANTECEDENTES FAMILIARES Quienes tengan antecedentes familiares de cáncer colorrectal deben empezar con la evaluación de detección antes de los 45 años. Consulte a su médico.

ORIGEN ÉTNICO Los afroamericanos tienen el mayor índice de incidencia de cáncer colorrectal de todos los grupos raciales en Estados Unidos.

Comuníquese con su proveedor de seguro de salud para saber si su seguro cubre la evaluación de detección de cáncer colorrectal.

OPCIONES DE DETECCIÓN

Hay dos pruebas de detección comunes disponibles en Providence:

COLONOSCOPIA

- Control y detección.
- Prevención del cáncer de colon mediante extirpación de pólipos.
- Repita la evaluación cada 10 años si obtuviera resultados normales.
- Se requiere preparación previa.

PRUEBA INMUNOQUÍMICA FECAL (FIT)

- Solo evaluación.
- Prueba con muestra de heces. Si la prueba fuera positiva, habrá que hacer una colonoscopia.
- Repita una vez por año.
- No se indica ninguna restricción dietaria antes de la prueba.

DATOS

3.^a En EE. UU., el cáncer colorrectal es la 3.^a causa principal de muertes oncológicas en hombres y mujeres.

80 % El 80 % de los casos nuevos de cáncer colorrectal se diagnostica en personas sin antecedentes familiares.

<50 Cualquier persona a cualquier edad puede desarrollar cáncer colorrectal. Cada vez se ven más casos en personas menores de 50 años.

1.5 millones Actualmente hay más de un millón y medio de sobrevivientes de cáncer colorrectal en EE. UU. La supervivencia aumenta drásticamente con un diagnóstico precoz.

REDUZCA SU RIESGO

- HÁGASE UNA EVALUACIÓN DE DETECCIÓN
- NO FUME
- HAGA EJERCICIO 30 MINUTOS POR DÍA
- LIMITE EL CONSUMO DE ALCOHOL
- COMA FRUTAS, VERDURAS Y GRANOS INTEGRALES
- CONTROLE SU PESO

Para saber más sobre los riesgos, la prevención y la detección del cáncer colorrectal: providenceoregon.org/colorectalcancerscreening
503-215-6014