

## Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng

# CỨU MẠNG SỐNG

Trao đổi với bác sĩ của quý vị về các lựa chọn tầm soát và thời gian bắt đầu khám tầm soát

## CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

### TUỔI TÁC

Người từ 45 tuổi trở lên nên được khám tầm soát ung thư đại trực tràng. Nếu quý vị dưới 45 tuổi, hãy tìm hiểu về các dấu hiệu & triệu chứng và hỏi bác sĩ nếu quý vị nhận thấy có điều gì đó không ổn.

### GIỚI TÍNH

Cả nam giới và nữ giới đều có nguy cơ mắc ung thư đại trực tràng, nhưng nguy cơ xảy ra cao hơn ở nam giới.

### TIỀN SỬ GIA ĐÌNH

Những người có tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư đại trực tràng nên bắt đầu tầm soát trước 45 tuổi. Hỏi bác sĩ của quý vị.

### DÂN TỘC

Người Mỹ gốc Phi có tỷ lệ mắc ung thư đại trực tràng cao nhất trong tất cả các nhóm chủng tộc ở Hoa Kỳ.

Liên hệ với nhà cung cấp bảo hiểm sức khỏe của quý vị để tìm hiểu về khoản bao trả bảo hiểm của quý vị cho tầm soát đại trực tràng.

## CÁC LỰA CHỌN TẦM SOÁT

Có hai xét nghiệm tầm soát phổ biến được cung cấp tại Providence:

### NỘI SOI ĐẠI TRÀNG

- Khám tầm soát và phát hiện
- Phòng chống ung thư kết tràng bằng cách cắt bỏ các polyp
- Nếu có kết quả tầm soát bình thường, hãy khám lại 10 năm một lần
- Cần phải chuẩn bị kỹ

### XÉT NGHIỆM MIỄN DỊCH HÓA PHÂN (FIT)

- Chỉ khám tầm soát
- Xét nghiệm mẫu phân. Nếu xét nghiệm có kết quả dương tính, bắt buộc phải nội soi đại tràng
- Lặp lại hàng năm
- Không cần hạn chế ăn uống trước khi xét nghiệm

## DỮ KIẾN

Thứ 3

Ở Hoa Kỳ, ung thư đại trực tràng là nguyên nhân gây tử vong do ung thư phổ biến thứ 3 ở nam giới và nữ giới.

80%

80% trường hợp mới mắc ung thư đại trực tràng được chẩn đoán ở những người không có tiền sử gia đình bị bệnh.

<50

Bất kỳ ai ở độ tuổi nào đều có thể bị ung thư đại trực tràng. Tỷ lệ mắc bệnh ngày càng tăng ở những người dưới 50 tuổi.

1,5tr

Hiện có hơn 1,5 triệu người sống sót sau ung thư đại trực tràng ở Hoa Kỳ. Chẩn đoán sớm có thể gia tăng đáng kể khả năng sống sót.

## GIẢM NGUY CƠ CỦA QUÝ VỊ

- THỰC HIỆN TẦM SOÁT
- KHÔNG HÚT THUỐC
- TẬP THỂ DỤC 30 PHÚT MỖI NGÀY
- HẠN CHẾ ĐỒ UỐNG CÓ CỒN
- ĂN TRÁI CÂY, RAU CỦ VÀ NGŨ CỐC NGUYÊN HẠT
- THEO DÕI CÂN NẶNG

Để tìm hiểu thêm về nguy cơ, cách phòng ngừa và tầm soát ung thư đại trực tràng:

[providenceoregon.org/colorectalcancerscreening](http://providenceoregon.org/colorectalcancerscreening)

503-215-6014

Accredited by

