

## 肺癌筛查 挽救生命

肺癌筛查有助于及早发现疾病,即使尚未出现症状。  
咨询医生,确认筛查是否适合。

### 哪些人应该进行筛查?

当前吸烟者或符合以下筛查标准的过往吸烟者:

- 50至80岁成年人和
- 有20包年吸烟史和
- 目前吸烟或在过去15年内戒烟和
- 没有肺癌迹象或症状

建议进行肺癌筛查。  
咨询医生了解更多信息。

### 风险因素

**吸烟** 在美国,大约80%的肺癌死亡由吸烟引起。

**氡接触** 一种源自岩石和泥土的天然气体,可能封在房屋和建筑物中。是导致肺癌的第二大原因。

**其他因素** 二手烟以及石棉、砷或辐射等物质。

**家族史** 如果您的父母、兄弟姐妹或子女患有肺癌,则您可能面临更高风险。

并非所有肺癌患者都会吸烟。  
咨询医生,帮助您了解罹患肺癌的风险。

### 事实

**第2名**

肺癌在美国男性和女性常见癌症中排名第2。

**#1**

肺癌是男性和女性癌症死亡的主要原因。

**25%**

在美国,每年死于肺癌的人数超过结肠癌、乳腺癌和前列腺癌的总和——占所有癌症死亡人数的近25%。

### 降低风险

健康的生活方式可能有助于降低罹患癌症的风险

- 请勿吸烟
- 避免二手烟
- 对房间进行氡气检测
- 多吃水果、蔬菜和全谷物
- 每天锻炼30分钟
- 避免或限制接触致癌物质

了解有关肺癌风险、预防和筛查的更多信息,请访问:

[providence.org/ORLungcancerscreening](http://providence.org/ORLungcancerscreening)

503-215-6014