

폐암 검사는 생명을 구합니다

폐암 검사는 증상이 없더라도 질병을 조기에 발견하는데 도움이 됩니다. 검사가 자신에게 적합한지 의사와 상담하세요.

누가 검사를 받아야 합니까?

다음 검사 기준을 충족하는 현재 흡연자 또는 이전 흡연자:

- 50세에서 80세 사이의 성인 및
- 20갑-년의 흡연력 및
- 현재 담배를 피우거나 지난 15년 이내에 끊은 적이 있음 및
- 폐암의 징후나 증상이 없는 경우

폐암 검사를 추천합니다.
자세한 내용은 의사와 상담하세요.

위험 요소

- 흡연** 미국에서는 폐암 사망의 약 80%가 흡연으로 인해 발생합니다.
- 라돈 노출** 바위와 먼지에서 나오는 자연 발생 가스로 집과 건물에 갇힐 수 있습니다. 폐암의 두 번째 주요 원인입니다.
- 다른 요인** 간접 흡연, 석면, 비소 또는 방사선과 같은 물질.
- 가족 이력** 부모, 형제, 자매 또는 자녀가 폐암에 걸렸다면 위험이 더 높을 수 있습니다.

폐암에 걸린 모든 사람이 담배를 피우는 것은 아닙니다. 폐암 위험을 이해하는 데 도움이 되도록 의사와 상담하세요.

관련 사실

2nd 폐암은 미국에서 남녀 모두에게 두 번째로 흔한 암입니다.

#1 폐암은 남성과 여성 모두 암 사망의 주요 원인입니다.

25% 매년 미국에서는 결장암, 유방암, 전립선암을 합친 것보다 폐암으로 사망하는 사람이 더 많고, 전체 암 사망의 거의 25%를 차지합니다.

위험 감소

건강한 생활 방식을 선택하면 암 위험을 낮추는 데 도움이 될 수 있습니다

- 흡연하지 않습니다
- 간접 흡연을 피합니다
- 집에 대해 라돈 검사를 받습니다
- 과일, 채소 및 통곡물을 섭취합니다
- 매일 30분씩 운동합니다
- 암 유발 물질에 대한 노출을 피하거나 제한합니다

폐암의 위험과 예방, 검사에 대한 자세한 사항:

providence.org/ORlungcancerscreening

503-215-6014