

Обследование для выявления рака легких



ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ РАКА ЛЕГКИХ СПАСАЕТ ЖИЗНИ

Обследование для выявления рака легких помогает выявить заболевание на ранней стадии даже при отсутствии симптомов. Узнайте у врача, нужно ли вам пройти обследование.

КОМУ СЛЕДУЕТ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Курящим или курившим в прошлом людям, соответствующим следующим критериям:

- Взрослые в возрасте от 50 до 80 лет
- Стаж курения 20 условных лет (20 сигарет в день в течение года)
- Курящие в настоящий момент или бросившие курить в течение последних 15 лет
- Не имеют признаков или симптомов рака легких

Рекомендуется обследование для выявления рака легких. Обратитесь к своему врачу для получения более подробной информации.

ФАКТОРЫ РИСКА

КУРЕНИЕ ТАБАКА

В США около 80% случаев рака легких связаны с курением.

ВОЗДЕЙСТВИЕ РАДОНА

Газ, выделяющийся из горных пород и грунта в результате естественных процессов, может проникать и задерживаться внутри жилых домов и зданий. Данный фактор является второй ведущей причиной заболеваемости раком легких.

ДРУГИЕ ФАКТОРЫ

Пассивное курение и такие вещества, как асбест, мышьяк и радиация.

СЕМЕЙНЫЙ АНАМНЕЗ

Вы находитесь в группе повышенного риска, если у ваших родителей, братьев, сестер или детей диагностировали рак легких.

РАК ЛЕГКИХ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ И У НЕКУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ.

Обратитесь к врачу, чтобы узнать, находитесь ли вы в группе риска по раку легких.



ФАКТЫ

2-й

Рак легких занимает 2-е место по распространенности среди видов рака у мужчин и женщин в США.

№ 1

Рак легких является главной причиной смерти от рака мужчин и женщин.

25%

Каждый год в США от рака легких умирает больше людей, чем от рака толстой кишки, груди и простаты вместе взятых — что составляет почти 25% всех смертей от рака.

УМЕНЬШИТЕ РИСК

Ведение здорового образа жизни снижает вероятность развития рака

- ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ
- ИЗБЕГАЙТЕ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ
- ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЖИЛИЩЕ НА ПРИСУТСТВИЕ РАДОНА
- ЕШЬТЕ ФРУКТЫ, ОВОЩИ И ЦЕЛЬНЫЕ ЗЛАКИ
- ЕЖЕДНЕВНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ
- ИЗБЕГАЙТЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ КАНЦЕРОГЕНОВ

Более подробную информацию о риске развития, профилактике и обследовании для выявления рака легких см. на веб-сайте:

providence.org/ORLungcancerscreening

503-215-6014

Источник: Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний) и American Cancer Society (Американское онкологическое общество)

PCI-06-TT-12-02-22 Amer/Russ