

Detección del cáncer de pulmón



LA DETECCIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN SALVA VIDAS

La detección del cáncer de pulmón ayuda a encontrar la enfermedad a tiempo, incluso si no tiene síntomas. Hable con su médico para ver si debe hacerse un estudio de detección.

¿QUIÉN SE DEBERÍA REALIZAR ESTUDIOS DE DETECCIÓN?

Fumadores actuales o exfumadores que cumplan estos criterios para los estudios de detección:

- Adultos de 50 a 80 años de edad
- Con historial de haber fumado 20 paquetes por año
- Fumadores actuales o que hayan dejado de fumar en los últimos 15 años
- Personas sin signos ni síntomas de cáncer de pulmón

Se les recomienda hacerse los estudios de detección de cáncer de pulmón. Hable con su médico para obtener más información.

FACTORES DE RIESGO

HUMO DE TABACO En EE. UU., aproximadamente el 80 % de las muertes de cáncer de pulmón son a causa de fumar.

EXPOSICIÓN AL RADÓN Un gas de origen natural que viene de las rocas y la tierra y puede quedarse atrapado en las casas y edificios. Es la segunda causa principal del cáncer de pulmón.

OTROS FACTORES El humo de tabaco en el ambiente y las sustancias como asbesto, arsénico o radiación.

ANTECEDENTES FAMILIARES Su riesgo puede ser mayor si sus padres, hermanos, hermanas o hijos han tenido cáncer de pulmón.

NO TODAS LAS PERSONAS QUE TIENEN CÁNCER DE PULMÓN FUMAN.
Hable con su médico para entender su riesgo de cáncer de pulmón.



DATOS

2.º El cáncer de pulmón es el 2.º cáncer más común en hombres y mujeres en EE. UU.

N.º 1 El cáncer de pulmón es la causa principal de muerte de cáncer en hombres y mujeres.

25 % Todos los años, en EE. UU., mueren más personas de cáncer de pulmón que de cáncer de colon, de mama y de próstata combinados, y representa casi el 25 % de todas las muertes por cáncer.

REDUZCA SU RIESGO

Las opciones de estilo de vida saludable pueden ayudar a reducir el riesgo de cáncer

- NO FUME
- EVITE EL HUMO DE TABACO EN EL AMBIENTE
- REALICE UNA PRUEBA DE RADÓN EN SU CASA
- COMA FRUTAS, VEGETALES Y GRANOS INTEGRALES
- REALICE 30 MINUTOS DE EJERCICIO TODOS LOS DÍAS
- EVITE O LIMITE LA EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS QUE PROVOQUEN CÁNCER

Para saber más sobre los riesgos, la prevención y la detección del cáncer de pulmón:
providence.org/OrLungCancerscreening
503-215-6014

Fuente: Centros para el control y la prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y Sociedad Americana Contra El Cáncer (The American Cancer Society)

PCI-06-TT-12-02-22 Hispanic