

Tầm Soát Ung Thư Phổi

TẦM SOÁT UNG THƯ PHỔI CỨU SỐNG MẠNG NGƯỜI

Tầm soát ung thư phổi giúp phát hiện bệnh sớm, ngay cả khi quý vị chưa có triệu chứng. Hãy trò chuyện với bác sĩ của quý vị để xem liệu tầm soát có phù hợp với quý vị hay không.

AI NÊN ĐƯỢC TẦM SOÁT?

Những người hiện đang hút thuốc hoặc những người từng hút thuốc đáp ứng các tiêu chí tầm soát sau:

- Người lớn từ 50 đến 80 tuổi và
- Có tiền sử hút thuốc 20 bao một năm và
- Hiện đang hút thuốc hoặc đã bỏ thuốc trong vòng 15 năm qua và
- Không có dấu hiệu hoặc triệu chứng của bệnh ung thư phổi

Khuyến nghị tầm soát ung thư phổi.

Hãy trò chuyện với bác sĩ của quý vị để tìm hiểu thêm.

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ

KHÓI THUỐC LÁ

Tại Hoa Kỳ, khoảng 80% ca tử vong bởi ung thư phổi là do hút thuốc.

TIẾP XÚC VỚI RADON

Một loại khí tự nhiên sinh ra từ đá và bụi bẩn và có thể bị đọng lại trong các ngôi nhà và tòa nhà. Đây là nguyên nhân thứ hai gây ung thư phổi.

CÁC YẾU TỐ KHÁC

Hút thuốc thụ động và các chất như amiăng, thạch tín hoặc bức xạ.

TIỀN SỬ GIA ĐÌNH

Nguy cơ của quý vị có thể cao hơn nếu cha mẹ, anh chị em hoặc con cái của quý vị đã từng mắc ung thư phổi.

KHÔNG PHẢI TẤT CẢ NHỮNG NGƯỜI BỊ UNG THƯ PHỔI ĐỀU HÚT THUỐC.

Hãy trò chuyện với bác sĩ của quý vị để giúp quý vị hiểu nguy cơ mắc ung thư phổi.

DỮ KIẾN

2 Ung thư phổi là loại ung thư phổ biến thứ 2 ở cả nam và nữ tại Hoa Kỳ.

1 Ung thư phổi là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do ung thư ở cả nam và nữ.

25% Mỗi năm tại Hoa Kỳ, số người chết vì ung thư phổi nhiều hơn số người chết vì ung thư đại tràng, vú và tuyến tiền liệt cộng lại – chiếm gần 25% tổng số ca tử vong do ung thư.

GIẢM NGUY CƠ CỦA QUÝ VỊ

Lựa chọn lối sống lành mạnh có thể giúp quý vị giảm nguy cơ ung thư

- KHÔNG HÚT THUỐC
- TRÁNH HÚT THUỐC THỤ ĐỘNG
- KIỂM TRA RADON TRONG NHÀ CỦA QUÝ VỊ
- ĂN TRÁI CÂY, RAU VÀ NGŨ CỐC NGUYÊN CẢM
- TẬP THỂ DỤC 30 PHÚT MỖI NGÀY
- TRÁNH HOẶC HẠN CHẾ TIẾP XÚC VỚI CÁC CHẤT GÂY UNG THƯ

Để tìm hiểu thêm về nguy cơ ung thư phổi, cách phòng ngừa và tầm soát ung thư:

providence.org/ORlungcancerscreening

503-215-6014

Nguồn: Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh & Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ

PCI-06-TT-12-02-22 Asian