

前列腺癌篩查

拯救生命

了解前列腺癌的風險因素

篩查 — 男性

● 年齡介乎 55 至 69 歲

與醫生討論前列腺癌篩查的利弊。你進行篩查的決定應包括你對價值觀和喜好的考慮。

● 70 歲以上

不需要定期篩查前列腺癌。

事實

第2位

在美國男性中，前列腺癌是第二大常見癌症，也是癌症死亡的第二大主要原因。

9 分之 1

所有男性都有患前列腺癌的風險。大約有九分之一的男性在一生中會被診斷出前列腺癌。

90%

平均而言，約 90% 患有前列腺癌的男性在被診斷後存活五年以上。

風險因素

年齡 你患前列腺癌的風險會隨著年齡增長而增加，尤其是 50 歲以後。

種族 美國非裔男性比其他種族的男性患前列腺癌的機會更高。

家族病史 如果你的父親、兄弟或兒子患有前列腺癌，則你患上前列腺癌的風險是平均水平的 2 至 3 倍。

減低你的風險

你可以採取一些措施來降低風險：

- 與你的醫生談談
- 不要抽煙
- 多吃水果、蔬菜和全穀物
- 身體活躍
- 保持健康的體重

要了解有關前列腺癌的風險、預防和篩查的更多資料：
ProvidenceOregon.org/prostatecancerscreening
503-215-6014