

# 전립선암 검사

## 전립선암 검사

# 생명을 구합니다

전립선암 위험 요소에 대해 알아보세요.

## 검사 - 남성

### 55세에서 69세 사이

전립선암 검사의 장단점을 의사와 상의하세요. 가치와 우선순위를 어디에 둘 것인지 판단하여 검사를 받을지 결정해야 합니다.

### 70세 이상

전립선암은 정기적으로 검사받을 필요는 없습니다.

## 위험 요소

**연령** 연령이 높아짐에 따라 특히 50세 이상부터는 전립선암의 발병 위험이 증가합니다.

**인종** 전립선암은 아프리카계 미국 남성의 발병률이 다른 인종에 비해 높습니다.

**가족력** 아버지나 형제, 아들이 전립선암에 걸린 가족력이 있는 사람의 경우 전립선암 위험이 평균보다 2~3배 높습니다.

## 관련 사실

### 2위

전립선암은 미국 남성이 두 번째로 흔하게 걸리는 암으로서, 암으로 인한 사망 주요 요인 2위를 차지합니다.

### 9명 중 1명

모든 남성은 전립선암에 걸릴 위험이 있습니다. 대략 9명 중 1명의 남성이 살면서 전립선암 진단을 받습니다.

### 90%

평균적으로 전립선암에 걸린 남성의 대략 90퍼센트가 진단 시점을 기준으로 5년 이상 생존합니다.

## 위험을 줄이려면

### 위험을 줄여줄 수 있는 실천사항

- 의사와 상의합니다.
- 금연합니다.
- 과일, 채소, 통곡물을 섭취합니다.
- 신체 활동을 합니다.
- 건강한 체중을 유지합니다.

전립선암의 위험과 예방, 검사에 대한 자세한 사항은 다음 웹사이트에서 알아보세요.

ProvidenceOregon.org/prostatecancerscreening  
503-215-6014