

了解自己能做些什么

如果感觉不适或看起来异常, 请咨询医生。在癌症有可能传播前及早发现。



降低风险

各种类型的妇科癌症风险因素不同。与医生讨论, 了解您可能存在的风险因素。您可以采取以下措施降低罹患某些癌症的风险:

- 从21岁开始进行妇科常规盆腔检查和巴氏试验。
- 建议在11至12岁接种HPV疫苗。
- 保持健康的饮食和生活方式。

关于妇科癌症, 您可能不知道的事实:

- 所有女性均有风险。
- 主要有5种类型: 宫颈、卵巢、子宫(或子宫内膜)、阴道、外阴。
- 目前最常见的妇科癌症是子宫癌。
- 您可以通过一些手段早发现癌症。
- 您可能没有任何症状。

妇科癌症症状

不同妇科癌症症状不同。如果您出现异常症状并持续两周或更长时间, 请咨询医生。

常见症状:

	宫颈癌	卵巢癌	子宫癌	阴道癌	外阴癌
阴道出血或分泌物异常	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
感觉饱腹感过快或难以进食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
盆腔疼痛或压迫感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
更频繁或迫切需要排尿和/或便秘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
腹胀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
腹部或背部疼痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
外阴瘙痒、灼烧、疼痛或压痛感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
外阴颜色或皮肤变化, 如皮疹、溃疡或疣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

了解有关妇科癌症的更多信息, 请访问:

Providence.org/ORgynecologiccancer 503-215-6014

来源: 美国疾病控制与预防中心和美国癌症协会

PCI-LK-01-08-23 亚裔