

## 내가 할 수 있는 일 알아보기

뭔가 이상하게 느껴지거나 이상해 보이면 의사와 상의하세요. 암이 퍼질 기회를 갖기 전에 조기에 암을 발견하세요.



## 위험 감소

부인과 암에는 각각 서로 다른 위험 요소가 있습니다. 자신에게 발생할 수 있는 위험 요인에 대해 알아보려면 의사와 상의하세요. 다음은 여러 암에 대한 위험을 줄이기 위해 할 수 있는 일입니다.

- 21세부터 정기적인 골반 검사 및 여성을 위한 팹 테스트를 받습니다.
- HPV 백신은 11세에서 12세 사이에 권장됩니다.
- 건강한 식단과 생활 방식을 유지합니다.

## 부인과 암에 대해 모를 수 있는 사실:

- 모든 여성은 위험 인자가 있습니다.
- 5가지 주요 유형은 다음과 같습니다. 자궁경부, 난소, 자궁(또는 자궁내막), 질, 외음부.
- 자궁암은 현재 가장 흔한 부인과 암입니다.
- 암을 조기에 발견하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다.
- 증상이 없을 수도 있습니다.

## 부인과 암 증상

부인과 암마다 증상이 다릅니다. 정상적이지 않고 2주 이상 지속되는 증상이 나타나면 의사와 상담하세요.

일반 증상:	자궁경부암	난소암	자궁암	질암	외음부암
비정상적인 질 출혈 또는 분비물	●	●	●	●	○
너무 빨리 포만감을 느끼거나 먹기 어려움	○	●	○	○	○
골반 통증 또는 압박	○	●	●	○	●
더 자주 또는 긴급하게 소변을 보거나 변비	○	●	○	●	○
팽만감	○	●	○	○	○
복통 또는 허리 통증	○	●	○	○	○
외음부의 가려움증, 화끈거림, 통증 또는 압통	○	○	○	○	●
발진, 궤양 또는 사마귀와 같은 외음부 색상 또는 피부의 변화	○	○	○	○	●

부인과 암에 대해 자세히 알아보려면:

Providence.org/ORgynecologiccancer 503-215-6014

자료 출처: CDC 및 미국암학회

PCI-LK-01-08-23 아시안