

ВОТ ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ

Обратитесь к врачу, если вы ощущаете или видите тревожные признаки. Выявите рак на ранней стадии до того, как он распространится.



УМЕНЬШИТЕ РИСК

Каждый вид гинекологического рака имеет свои факторы риска. Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, какие факторы риска, возможно, есть у вас. Вот что можно сделать, чтобы снизить риск некоторых видов рака:

- Пройдите плановый гинекологический осмотр и сделайте PАП-тест — для женщин от 21 года.
- Рекомендуется пройти вакцинацию против ВПЧ в возрасте 11–12 лет.
- Правильно питайтесь и ведите здоровый образ жизни.

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ О ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОМ РАКЕ:

- В группе риска все женщины.
- Существует 5 основных видов: рак шейки матки, яичников, матки (или эндометрия), влагалища и вульвы.
- В настоящее время рак матки является наиболее распространенным видом гинекологического рака.
- Рак можно выявить на ранней стадии.
- Симптомы могут отсутствовать.

СИМПТОМЫ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО РАКА

Различные виды гинекологического рака имеют разные симптомы. Обратитесь к врачу, если испытываете нехарактерные для себя симптомы в течение двух или более недель.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СИМПТОМЫ:

	РАК ШЕЙКИ МАТКИ	РАК ЯИЧНИКОВ	РАК МАТКИ	РАК ВЛАГАЛИЩА	РАК ВУЛЬВЫ
Аномальное вагинальное кровотечение или выделения	●	●	●	●	○
Слишком быстрое насыщение или проблемы с аппетитом	○	●	○	○	○
Боль или сдавленность в области таза	○	●	●	○	●
Более частые или внезапные позывы к мочеиспусканию и/или запоры	○	●	○	●	○
Вздутие живота	○	●	○	○	○
Боли в животе или в спине	○	●	○	○	○
Зуд, жжение, боль или повышенная чувствительность вульвы	○	○	○	○	●
Изменение цвета вульвы или возникновение сыпи, язв или бородавок на коже	○	○	○	○	●

Дополнительная информация о гинекологическом раке:

Providence.org/ORgynecologiccancer 503-215-6014

Источник: CDC (Центры по контролю и профилактике заболеваний) и American Cancer Society (Американское онкологическое общество)

PCI-LK-12-19-22 Amer/Russ