

SEPA LO QUE PUEDE HACER

Hable con su médico si algo no se siente o no se ve bien. Detecte el cáncer antes de que tenga la oportunidad de propagarse.

REDUZCA SU RIESGO

Cada tipo de cáncer ginecológico tiene factores de riesgo diferentes. Hable con su médico para aprender sobre los factores de riesgo que pueda tener. Esto es lo que puede hacer para reducir el riesgo de algunos cánceres:

- Realícese un examen pélvico de rutina y una prueba de Papanicolaou si es mujer mayor de 21 años.
- Se recomienda una vacuna de VPH entre los 11 y 12 años de edad.
- Mantenga una dieta y un estilo de vida saludable.



DATOS QUE QUIZÁS NO SEPA SOBRE EL CÁNCER GINECOLÓGICO:

- Todas las mujeres están en riesgo.
- Hay 5 tipos principales: de cuello uterino, de ovario, de útero (o endometrio), de vagina, de vulva.
- El cáncer de útero es el cáncer ginecológico más común en la actualidad.
- Hay cosas que puede hacer para detectar el cáncer a tiempo.
- Es posible que no tenga ningún síntoma.

SÍNTOMAS DEL CÁNCER GINECOLÓGICO

Los diferentes cánceres ginecológicos tienen diferentes síntomas. Hable con su médico si experimenta síntomas que no sean normales para usted o si duran más de dos semanas.

SÍNTOMAS COMUNES:

	CÁNCER DE CUELLO UTERINO	CÁNCER DE OVARIO	CÁNCER DE ÚTERO	CÁNCER DE VAGINA	CÁNCER DE VULVA
Sangrado o secreciones vaginales anormales	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sensación de llenarse demasiado rápido o dificultad para comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolor o presión pélvica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Necesidad urgente o más frecuente de orinar o estreñimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hinchazón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolor abdominal o de espalda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Picazón, ardor, dolor o sensibilidad de la vulva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambios en el color o la piel de la vulva, como sarpullidos, úlceras o verrugas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Para obtener más información sobre el cáncer ginecológico:

Providence.org/ORgynecologiccancer 503-215-6014

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y Sociedad Americana Contra El Cáncer (The American Cancer Society)

PCI-LK-01-08-23 Hispanic