

BIẾT NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CÓ THỂ LÀM

Hãy trò chuyện với bác sĩ của quý vị nếu cảm thấy hoặc nhận thấy có gì đó không ổn. Phát hiện ung thư sớm trước khi căn bệnh có cơ hội lây lan.



GIẢM NGUY CƠ CỦA QUÝ VỊ

Mỗi loại ung thư phụ khoa có các yếu tố nguy cơ khác nhau. Hãy trò chuyện với bác sĩ của quý vị để tìm hiểu về các yếu tố nguy cơ quý vị có thể có. Dưới đây là những điều quý vị có thể làm để giảm nguy cơ mắc một số bệnh ung thư:

- Thực hiện khám xương chậu định kỳ và xét nghiệm Pap cho phụ nữ bắt đầu từ tuổi 21.
- Khuyến nghị tiêm vắc-xin HPV ở độ tuổi từ 11 đến 12.
- Duy trì chế độ ăn uống và lối sống lành mạnh.

CÁC DỮ KIỆN QUÝ VỊ CÓ THỂ CHƯA BIẾT VỀ UNG THƯ PHỤ KHOA:

- Mọi phụ nữ đều có nguy cơ.
- Có 5 loại nguy cơ chính: Cổ Tử Cung, Buồng Trứng, Tử Cung (hoặc Nội Mạc Tử Cung), Âm Đạo, Âm Hộ.
- Ung thư tử cung hiện là loại ung thư phụ khoa phổ biến nhất.
- Có những điều quý vị có thể làm để phát hiện ung thư sớm.
- Quý vị có thể không có bất kỳ triệu chứng nào.

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA UNG THƯ PHỤ KHOA

Ung thư phụ khoa khác nhau có các triệu chứng khác nhau. Hãy trò chuyện với bác sĩ của quý vị nếu quý vị gặp các triệu chứng bất thường và kéo dài từ hai tuần trở lên.

CÁC TRIỆU CHỨNG THƯỜNG GẶP:

	UNG THƯ CỔ TỬ CUNG	UNG THƯ BUỒNG TRỨNG	UNG THƯ TỬ CUNG	UNG THƯ ÂM ĐẠO	UNG THƯ ÂM HỘ
Chảy máu hoặc tiết dịch âm đạo bất thường	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cảm thấy no quá nhanh hoặc khó ăn	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Đau hoặc tức xương chậu	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Có nhu cầu đi tiểu và/hoặc táo bón thường xuyên hoặc cấp bách hơn	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Đầy hơi	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Đau bụng hoặc đau lưng	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ngứa, rát, đau hoặc đau khi ấn ở âm hộ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Thay đổi màu sắc hoặc da âm hộ, chẳng hạn như phát ban, lở loét hoặc mụn cóc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Để tìm hiểu thêm về ung thư phụ khoa:

Providence.org/ORgynecologiccancer 503-215-6014

Nguồn: Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) và Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ

PCI-LK-01-08-23 Asian