

Tầm Soát Ung Thư Da

TẦM SOÁT UNG THƯ DA CỨU SỐNG MẠNG NGƯỜI

Kiểm tra da của quý vị. Phát hiện ung thư da sớm là cách tốt nhất để đảm bảo rằng có thể điều trị bệnh này thành công.

Hãy trò chuyện với bác sĩ nếu quý vị có bất kỳ thay đổi nào trên da.



BIẾT NGUY CƠ CỦA QUÝ VỊ

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ QUÝ VỊ KHÔNG THỂ THAY ĐỔI:

- Tuổi
- Là nam giới
- Tiền sử cá nhân hoặc gia đình bị ung thư da
- Hệ miễn dịch suy yếu
- Có nhiều nốt ruồi làm tăng nguy cơ mắc ung thư hắc tố da
- Da bị bỏng, tàn nhang, dễ mẩn đỏ hoặc đau rát khi tiếp xúc với ánh nắng mặt trời.

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ QUÝ VỊ CÓ THỂ KIỂM SOÁT:

- Tiếp xúc với tia cực tím (ultraviolet, UV) (bao gồm việc sử dụng giường tắm nắng)
- Tiếp xúc với một số hóa chất và bức xạ nhất định
- Hút thuốc

Tìm hiểu thêm về nguy cơ, cách phòng ngừa và tầm soát ung thư trên trực tuyến tại:
Providence.org/ORskincancerscreening

503-215-6014

DỮ KIỆN

- Ung thư da là loại ung thư phổ biến nhất.
- Mỗi năm, có 5,4 triệu ca ung thư da được chẩn đoán.
- Cứ 5 người tại Hoa Kỳ thì có 1 người sẽ bị ung thư da trong đời.
- Tất cả các màu da đều có nguy cơ bị ung thư da.
- Ung thư da tế bào đáy và tế bào vảy là các loại phổ biến nhất.
- Ung thư hắc tố, loại ung thư da nguy hiểm nhất, chỉ chiếm khoảng 1% trong các loại ung thư da.

GIẢM NGUY CƠ CỦA QUÝ VỊ

- Thực Hành Chống Nắng: Hạn chế tiếp xúc với tia UV và ở trong bóng râm.
- Thường xuyên kiểm tra da của quý vị để phát hiện các nốt ruồi bất thường và các nốt đang phát triển khác
- Không sử dụng giường tắm nắng
- Không hút thuốc
- Tránh các hóa chất độc hại

**HÃY TRÒ CHUYỆN VỚI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ NẾU QUÝ VỊ
CÓ NGUY CƠ CAO BỊ UNG THƯ DA**