



# Prueba de tolerancia a la glucosa (GTT)

## Instrucciones para pacientes

Llame a Servicios al cliente de Providence al (503) 215-6555 o al número gratuito (866) 674-7990 para programar una prueba de tolerancia a la glucosa (GTT) si su proveedor le ha indicado una.

### Preparación:

- Ayuno durante 8 horas (sin alimentos ni líquidos que no sean agua) antes de su GTT.
- Tome los medicamentos requeridos solo con agua, o consulte a su médico para que le aconseje sobre retrasar sus medicamentos hasta después de la prueba.
- Llegue 15 minutos antes de su cita para que podamos completar su registro y comenzar la prueba a la hora programada.

**Se le pedirá que permanezca en la sala de espera durante la duración de la prueba.**

Asegúrese de traer los siguientes elementos:

- Información actual del seguro
- Entretenimiento, como:
  - Libro
  - Revista
  - Computadora portátil (hay Wi-Fi disponible en algunas ubicaciones)

### Prueba:

- Para comenzar su prueba de tolerancia, extraeremos un pequeño tubo de sangre para determinar el nivel de glucosa en ayunas.
- Si los resultados están dentro de cierto rango, se le dará una bebida de glucosa para beber.
- Luego recolectaremos muestras de sangre adicionales a intervalos de una hora, hasta 3 horas, de acuerdo con la prueba de tolerancia específica ordenada por su médico.
- Le solicitamos que permanezca en las inmediaciones hasta que se extraiga la última muestra de sangre.
- Informe al flebotomista de inmediato si tiene náuseas o mareos.
- Puede beber agua, pero no puede consumir alimentos hasta que se complete la prueba.

### Prueba posterior:

- Los resultados están disponibles para su médico dentro de las 24 horas.
- Si elige comunicarse con el consultorio de su médico para obtener su informe, hágalo después de 24 a 48 horas para que tengan tiempo suficiente para revisar los resultados de la prueba.