

# Recolección para análisis de semen completo

## Instrucciones para pacientes

### Preparación del paciente:

- Abstenerse de la actividad sexual al menos 2 días pero no más de 7 días antes de recolectar una muestra de semen
  - Tres días de abstinencia sexual es óptimo para el examen de fertilidad
- **Etiquete el recipiente con su nombre y apellido, fecha de nacimiento y la fecha y hora de recolección**

### Recolección de la muestra:

- Recolecte una muestra de semen completa por masturbación en un recipiente limpio y estéril que le haya entregado su médico o laboratorio
  - No se pueden usar lubricantes ya que interferirán con la prueba
  - Los condones no son aceptables
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente o temperatura corporal guardándola en un bolsillo interior o debajo de un abrigo, y entréguela al laboratorio en el plazo **de 1 hora** de la recolección
  - Evite exponer la muestra a temperaturas extremas de calor o frío porque la temperatura afecta la precisión de la prueba de motilidad de los espermatozoides, que es una parte muy importante del examen de fertilidad

**Nota:** si prefiere recolectar la muestra después de la llegada al laboratorio, hay un baño disponible

Entregue la muestra con la orden de su médico y el formulario a continuación al laboratorio en alguno de los siguientes lugares durante el horario publicado:

<b>Providence St. Vincent</b> 9205 SW Barnes Road Portland, OR 97225 <b>7:00 a. m. a 6:00 p. m.</b>	<b>Providence Portland</b> 4805 NE Glisan Street Portland, OR 97213 <b>7:00 a. m. a 6:00 p. m.</b>	<b>Providence Milwaukie</b> 10150 SE 32 <sup>nd</sup> Avenue Milwaukie, OR 97222 <b>7:00 a. m. a 5:00 p. m. Lun. a vie.</b>
--	---	--

\*\*\*\*\*

### COMPLETE EL FORMULARIO A CONTINUACIÓN: ENVÍELO AL LABORATORIO CON SU MUESTRA

NOMBRE (apellido, nombre) \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Fecha y hora de recolección \_\_\_\_\_ Días de abstinencia \_\_\_\_\_ días

¿Se protegió la muestra de las temperaturas extremas durante el transporte al laboratorio?  SÍ  NO

¿La muestra estaba completa (toda la eyaculación capturada en el recipiente)?  SÍ  NO

¿Se recolectó la muestra mediante masturbación manual?  SÍ  NO

Si la respuesta es "No", indique el método de recolección \_\_\_\_\_

Lugar de la recolección de la muestra  CASA  LABORATORIO

### PARA SER COMPLETADO POR PERSONAL DE LABORATORIO

Fecha y hora de la muestra recibida \_\_\_\_\_ ¿Muestra de 20 °C a 37 °C?  SÍ  NO

¿Se utilizó un recipiente adecuado (es decir, un recipiente de muestra estéril)?  SÍ  NO

**Notifique al tecnólogo inmediatamente después de recibir la muestra**