

Diez Pasos Hacia Una Feliz Lactancia Natural

Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 1989

Todos los servicios de maternidad y atención a los recién nacidos deberán:

1. Disponer de una política por escrito, relativa a la lactancia natural que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de salud.
2. Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
3. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural y la forma de ponerla en práctica.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la hora siguiente al parto.
5. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactación incluso si han de separarse de sus hijos.
6. No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
7. Facilitar la cohabitación de las madres y los niños durante las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia natural cada vez que se solicite.
9. No dar a los niños alimentados al pecho chupadores o chupetes artificiales.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos.

Los Diez Pasos Hacia una Feliz Lactancia Natural son la base de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño, un proyecto mundial para mejorar la lactancia materna, creada por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.

Los hospitales y centros de nacimientos amigos del niño también defienden el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna ofreciendo apoyo a los padres, educación, y materiales educativos promoviendo el uso de la leche materna y no de otros alimentos o bebidas infantiles, y rechazando las ofertas o distribución de suministros gratuitos o subvencionados de sucedáneos de la leche materna, chupetes y otros utensilios de alimentación infantil.

St. Mary Medical Center 
ST. JOSEPH
HEALTH SYSTEM



A Gift from Nature