

# Cómo hablar con los niños sobre los cambios en la esperanza de vida de un ser querido que está gravemente enfermo

Como cuidador, usted puede experimentar ansiedad y confusión acerca de la mejor manera de contarles a sus hijos que la esperanza de vida de un ser querido es limitada. Durante este período significativo, sin embargo, es importante hablar con la verdad. Este acto valida y honra a sus hijos.

Los niños nos han enseñado que la manera en que nos comunicamos con ellos y las opciones que les damos, al momento de la inminencia de la muerte de un ser querido, pueden hacer una diferencia significativa en cuanto a su habilidad para procesar la realidad de la muerte y vivir el duelo de maneras saludables.

## Cómo hablar con los niños sobre una enfermedad grave de un ser querido

“Sabes que tu padre ha entrado y salido del hospital repetidas veces porque su cáncer ha aumentado. Los médicos han hecho todo lo posible para ayudarlo, pero el tratamiento médico ya no funciona. Su cuerpo está demasiado dañado y va a morir del cáncer. El médico nos ha dicho que tu padre puede morir esta semana y es importante que sepas esto.”

## Opciones útiles que puede ofrecerles a sus hijos

Tenga en cuenta que cada niño reacciona ante esta situación de una manera diferente y no existe una decisión correcta o incorrecta. A continuación, hay unas preguntas que pueden servir de guía.

- ¿Les gustaría a sus hijos pasar más tiempo a solas con su ser querido antes de la muerte—o decirles adiós?
- ¿Les gustaría a sus hijos estar presentes al momento del fallecimiento?
- Si la muerte es inminente, ¿sus hijos desean continuar con su rutina diaria normal (i.e. ir a la escuela, participar en actividades, etc.)—o prefieren permanecer al lado del ser querido?
- Si un ser querido muere mientras que sus hijos están fuera de casa/del hospital, ¿cómo les gustaría enterarse del fallecimiento?
- ¿Les gustaría a sus hijos ver el cuerpo del ser querido después del fallecimiento? Es importante informarles a los niños que este momento será la última vez que pueden ver el cuerpo de su ser querido.
- ¿Con quién les gustaría compartir información sobre lo que sucede? Algunos ejemplos son maestros, consejeros, entrenadores, maestros de baile/música, amigos, etc.
- **Sobre todo, es importante apoyar a sus hijos si cambian de opinión en cualquier momento.**

## **Safe Crossings**

Un programa para los niños que experimentan duelo ofrecido  
por Providence Hospice de Seattle

206.320.4000 o 888.782.4445

2811 S 102nd St. Suite 220 Tukwila, WA 98168

[www.providence.org/hospiceofseattle](http://www.providence.org/hospiceofseattle)