



Providence St. Mary Medical Center  
Family Birth Center  
(Centro Familiar de Natalidad)  
401 W. Poplar St.  
Walla Walla, WA 99362  
509-897-2380

Estimados futuros padres:

Nosotros en el Centro Familiar de Natalidad del Providence St. Mary Medical Center (PSMMC) nos sentimos emocionados de ser parte de su próxima experiencia de parto. Con el fin de mantenerlos a ustedes y a su bebé sanos, por favor tenga en cuenta los siguientes protocolos de seguridad actualmente vigentes en el hospital:

#### **Política de visitas y cubrebocas universal por COVID-19**

- **Pruebas:** Recibirá una prueba rápida de COVID-19 (una -1- hora para obtener el resultado) al ingresar en el hospital. Implementamos medidas adicionales para los pacientes que resulten COVID positivos, pero tenga la seguridad de que no estarán separados de su bebé o su pareja, incluso si resulta positivo.
- **Restricciones de visitantes:** aunque el hospital se encuentra actualmente bajo el régimen de restricción de visitantes, tenga la seguridad de que su **pareja**, podrá estar con usted durante toda su estancia en el hospital. Además usted puede designar una **persona adicional de apoyo durante el parto y el nacimiento** (partera, dula, un familiar o una amiga de su elección) para estar presente durante su labor de parto y el nacimiento de su bebé.

Todas las personas de apoyo deben cumplir con los siguientes criterios:

- Ser mayores de 16 años
  - Chequeo de síntomas de COVID-19 negativo al ingresar al hospital
  - Usar cubrebocas o tela para cubrir el rostro durante la visita
  - Practicar una higiene adecuada de manos
- **Requisito de cubrebocas:** por favor traiga un cubrebocas/cobertura facial (los cubrebocas/máscaras de tela son aceptables) para usar en las áreas públicas/pasillos del hospital y siempre que los cuidadores (personal) estén presentes en su habitación. Su(s) persona(s) de apoyo(s) deberán usar un cubrebocas durante su visita.

#### **Inducción programada**

Las áreas de trabajo de parto y de parto en sí pueden tener un aumento impredecible de pacientes que necesitan atención en un momento/día determinado y hay momentos en que el Centro de Nacimiento está a capacidad. Nuestro objetivo es proporcionarle la mejor experiencia posible. Si su médico ha programado una inducción de parto, por favor llámenos antes de venir al hospital para verificar la disponibilidad de su habitación. Haremos todo lo posible para organizar su estadía y para trabajar con usted y su médico de haber la necesidad de retrasar su hora de inicio o reprogramar para otro día.

**Fecha provisional de inducción:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**NOTA: Llame una hora antes de la cita programada al 509-897-2380.**

Gracias de nuevo por permitirnos ser parte de un momento tan importante y especial en su vida.

- Consulte el reverso para obtener respuestas a las preguntas más frecuentes sobre el trabajo de parto y la experiencia de parto en PSMMC.

### **Preguntas Frecuentes**

#### **1. ¿Quién puede estar en el hospital conmigo durante el trabajo de parto y mi parto en sí?**

Su una persona **durante toda su estancia en el hospital** y una persona adicional de apoyo durante el parto y el nacimiento.

Todas las personas de apoyo deben cumplir con los siguientes criterios:

- a. Ser mayores de 16 años
- b. Chequeo de síntomas de COVID-19 negativo al ingresar al hospital
- c. Usar cubrebocas o tela para cubrir el rostro durante la visita
- d. Practicar una higiene adecuada de manos

**2. ¿Qué tipos de opciones de manejo del dolor están disponibles?** Las opciones no farmacológicas, medicamentos intravenosos y el acceso a los servicios de anestesiólogos para epidurales están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

#### **3. ¿Dónde debo estacionarme/ qué entrada debo usar?**

Entre a través de la entrada Este (la entrada principal del hospital junto a la Sala de Emergencias) entre las 6:00 am y las 5:00 pm de lunes a viernes. Después del horario de atención, utilice la entrada del vestíbulo de la Sala de Emergencias. (Las entradas de Poplar y 7th Street están actualmente cerradas para permitir que se lleven a cabo los chequeos de COVID en los puntos de entrada designados.) Se puede ingresar al estacionamiento desde Poplar Street y 5th Avenue.

#### **4. ¿Cuánto tiempo debo considerar para mi estancia?**

Usted debe esperar permanecer de 24 a 48 horas después de un parto vaginal saludable o cesárea. Su estadía puede ser prolongada si usted o su bebé requieren enfermería o apoyo/cuidado médico adicional.

#### **5. ¿Qué debo llevar para mi estancia en el hospital? ¿Debo llevar el asiento del coche a la habitación?**

Todo lo que necesita para su trabajo de parto y estadía post parto será proporcionado por el Centro Familiar de Natalidad. Para que su estancia sea más cómoda, le sugerimos que traiga sus propios artículos de aseo, toalla y algunos de sus refrigerios favoritos. Puede dejar el asiento del bebé en el automóvil hasta el día del alta.

#### **6. ¿Dónde puedo revisar el asiento del coche de mi bebé?**

Su asiento para bebés debe ser instalado y revisado por un técnico de asiento de coche certificado a nivel nacional antes del parto. Para concertar una cita con un técnico certificado de asientos de automóvil para bebé, comuníquese con:

Rubén Hernández, Coordinador del Programa de Prevención de Lesiones del Departamento de Salud Comunitaria del Condado de Walla Walla: Teléfono: 509-524-4425 Correo electrónico: rhernandez@co.walla-walla.wa.us

**7. Dónde podemos mi persona de apoyo/visitantes y yo obtener comida o refrigerios?** El servicio de comida está disponible tanto para los pacientes como para los visitantes. Su persona de apoyo/visitantes pueden pedir desde el menú de la habitación a través de pago en efectivo o con tarjeta de crédito (las comidas del paciente no requieren pago).

#### **8. ¿Se proporcionará apoyo de lactancia durante mi estancia?**

¡Sí! Todos los enfermeros registrados (RN) en el Centro Familiar de Natalidad están capacitados en educación y apoyo a lactancia y disponibles para ayudar a aquellas madres que desean amamantar a sus bebés. Además, un consultor

certificado en lactancia atiende en la unidad de lunes a viernes de 7:00 am a 3:00 pm y se tomará un tiempo con usted y a su bebé después de su parto. Los consultores de lactancia también están disponibles con previa cita. Para programar, llame al **Centro Familiar de Natalidad (Family Birth Center) al 509-897-2380**.